

**Проверка (тестовые испытания)  
общей физической подготовленности абитуриентов,  
поступающих на летные специальность (специализации) и  
направление подготовки (профиль)**

В соответствии с пунктом 5 письма Федерального агентства воздушного транспорта от 22.05.2015 №АН1.11-1594 «Об организации приёма абитуриентов в учебные заведения гражданской авиации в 2015 году» проверка (тестовые испытания) общей физической подготовленности абитуриентов, поступающих на обучение по специальности 25.05.05 (специалитет) Эксплуатация воздушных судов и организация воздушного движения, специализация Организация летной работы (ОЛР), направление подготовки 25.03.03 (бакалавриат) Аэронавигация, профиль Летная эксплуатация гражданских воздушных судов (ЛЭГВС) и специальности среднего профессионального образования 25.02.04 Летная эксплуатация гражданских воздушных судов (ЛЭГВС), проводятся в соответствии с нормативами тестовых испытаний на бронзовый знак Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)), утвержденными приказом Минспорта России от 08.07.2014 №575 «Об утверждении государственных требований к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО))» (зарегистрировано в Минюсте России 29.07.2014, регистрационный номер №33345), для соответствующей возрастной группы и пола поступающего.

В качестве обязательных тестовых испытаний для лиц мужского пола установлены соответствующие возрастной группе три тестовых испытания из числа: бег на 100 м, бег на 3 (2) км, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами и поднимание туловища из положения лежа на спине.

В качестве обязательных тестовых испытаний для лиц женского пола установлены соответствующие возрастной группе три тестовых испытания из числа: бег на 100 м, бег на 2 км, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу и поднимание туловища из положения лежа на спине.

## Порядок проведения тестовых испытаний

1. Прибытие для прохождения тестовых испытаний в спортзал лабораторного корпуса в 09:45.

При себе иметь документ, удостоверяющий личность (паспорт), и направление Приемной комиссии на прохождение тестовых испытаний.

2. Построение в спортзале лабораторного корпуса в спортивной форме в 10:00. Абитуриент, не прибывший на построение, к сдаче контрольных нормативов в данный день не допускается.

3. Составление списков абитуриентов, сдающих тестовые испытания 10:00 – 10:30. Объявление временной программы проведения тестовых испытаний.

4. Разминка. Прием нормативов: Подтягивание из виса на высокой перекладине, Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. (Прыжок в длину с места, Поднимание туловища из положения лежа на спине). Объявление результатов.

5. Разминка. Прием нормативов: бег на 100 м. Объявление результатов.

6. Разминка. Прием нормативов: бег на 3 (2) км. Объявление результатов.

7. Подведение итогов, оформление ведомостей и заключений (справок) результатов тестовых испытаний. Время - 18:00.

Абитуриент сдает тестовые испытания по общей физической подготовленности **только после прохождения ВЛЭК ГА и профотбора** в соответствии с расписанием проведения тестовых испытаний.

Тестовые испытания сдаются один раз.

Повторная сдача тестовых испытаний с целью улучшения результатов не допускается.

По результатам сдачи тестовых испытаний по общей физической подготовленности абитуриент может быть:

– **рекомендован к обучению**, при выполнении всех тестовых испытаний в соответствии с нормативами;

– **не рекомендован к обучению**, если хотя бы одно из тестовых испытаний не выполнено в соответствии с нормативом.

Кроме поступающих и членов комиссии иные лица к месту проведения тестовых испытаний по физической подготовленности не допускаются.

Абитуриентам, успешно прошедшим тестовые испытания общей физической подготовленности в центральной приемной комиссии Университета в Санкт-Петербурге, для возможности подачи документов для поступления на обучение в несколько образовательных организаций гражданской авиации выдается заключение (справка), содержащее сведения о результатах тестовых испытаний, заверенное подписями ответственного секретаря приемной комиссии и

председателя комиссии по проведению тестовых испытаний, а также печатью приемной комиссии Университета.

Абитуриентам, успешно прошедшим тестовые испытания общей физической подготовленности в выездных (зональных) отборочных комиссиях Университета, выдается заключение (справка), содержащее сведения о результатах тестовых испытаний, заверенное подписями председателя выездной (зональной) отборочной комиссии и председателя соответствующей комиссии по проведению тестовых испытаний. Подписи председателя выездной (зональной) отборочной комиссии и председателя соответствующей комиссии по проведению тестовых испытаний заверяются печатью организации, на базе которой проводились тестовые испытания.

Абитуриенты, успешно прошедшие тестовые испытания общей физической подготовленности в других образовательных организациях гражданской авиации и их выездных (зональных) отборочных комиссиях предоставляют их заключение (справку), оформленные в указанном выше порядке, в Приемную комиссию Университета.

Зав. кафедрой №9



А.А. Голубев

«Утверждаю»  
Ректор ФГБОУ ВПО СибГУ ГА  
М.Ю. Смуров  
«23» мая 2015 г.

**Расписание проведения тестовых испытаний общей физической  
подготовленности**

№ п/п	Дата	День недели	Время
1.	24 июня 2015 г.	среда	10:00 – 16:00
2.	26 июня 2015 г.	пятница	10:00 – 16:00
3.	01 июля 2015 г.	среда	10:00 – 16:00
4.	03 июля 2015 г.	пятница	10:00 – 16:00
5.	07 июля 2015 г.	вторник	10:00 – 16:00
6.	09 июля 2015 г.	четверг	10:00 – 16:00
7.	15 июля 2015 г.	среда	10:00 – 16:00
8.	17 июля 2015 г.	пятница	10:00 – 16:00
9.	22 июля 2015 г.	среда	10:00 – 16:00
10.	24 июля 2015 г.	пятница	10:00 – 16:00
11.	25 июля 2015 г.	суббота	10:00 – 16:00

Зав. кафедрой №9



А.А. Голубев

«Утверждаю»  
 Ректор ФГБОУ ВПО СПбГУ ГА  
 М.Ю. Смуров  
 «29» мая 2015 г.

**Виды обязательных тестовых испытаний и нормативы общей физической подготовленности абитуриентов, поступающих на летные специальности (специализацию) и направление подготовки (профиль)**

Тестовые испытания	Нормативы													
	16-17 лет		18-24 лет		25-29 лет		30-34 лет		35-39 лет		40-44 лет		45-49 лет	
	муж.	жен.	муж.	жен.	муж.	жен.	муж.	жен.	муж.	жен.	муж.	жен.	муж.	жен.
Бег на 100 м (с)	14,6	18,0	15.1	17.5	15.0	17.9								
Бег на 2 км (мин, с)		11.50		11.35		11.50		12.45		13.15	8.50	13.30	9.20	15.00
Бег на 3 км (мин, с)	15.10		14.00		14.50		15.10		15.30					
Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	8		9		9		4		4		5		4	
Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)							220	160	210	150				
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)		9		10		10		6		6		12		10
Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)											35	25	30	20

Зав. кафедрой №9

А.А. Голубев

