

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

| | |
|--|---|
| Наименование дисциплины | Физическая культура и спорт |
| Направление подготовки | 38.03.01 Экономика |
| Направленность программы (профиль) | Экономика предприятия и организации воздушного транспорта |
| Квалификация выпускника | Бакалавр |
| Форма обучения | Очная, заочная |
| Цели освоения дисциплины | Целью освоения дисциплины «Физическая культура и спорт» является физическое воспитание обучающихся для поддержания должного уровня физической подготовленности по обеспечению полноценной социальной и профессиональной деятельности. |
| Семестр (курс), в (на) котором изучается дисциплина | Очная - 5 семестр Заочная – 3 курс |
| Наименование части (блока) ОПОП ВО, к которой относится дисциплина | Базовая часть Блока 1 |
| Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины | ОК-8 |
| Трудоемкость дисциплины | 2 зачетных единицы, 72 академических часа. |
| Содержание дисциплины. Основные разделы (темы) | Тема 1. Общеразвивающие физические упражнения Тема 2. Оздоровительные фитнес-технологии |
| Форма промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины | Зачет |

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

| | |
|--|--|
| Наименование дисциплины | Адаптивная физическая культура |
| Направление подготовки | 38.03.01 Экономика |
| Направленность программы (профиль) | Экономика предприятия и организации воздушного транспорта |
| Квалификация выпускника | Бакалавр |
| Форма обучения | Очная, заочная |
| Цели освоения дисциплины | Целью изучения дисциплины «Адаптивная физическая культура» является физическое воспитание обучающихся для поддержания должного уровня физической подготовленности по обеспечению полноценной социальной и профессиональной деятельности. |
| Семестр (курс), в (на) котором изучается дисциплина | Очная – 1,2,3,4 семестр Заочная – 1, 2 курс |
| Наименование части (блока) ОПОП ВО, к которой относится дисциплина | Вариативная часть Блока 1 Элективные дисциплины по физической культуре и спорту |
| Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины | ОК-8; ПК-1 |
| Трудоемкость дисциплины | 364 академических часа |
| Содержание дисциплины. Основные разделы (темы) | Тема 1. Общеразвивающие физические упражнения. Тема 2. Оздоровительные фитнес-технологии. Тема 3. Индивидуальная программа оздоровления. |
| Форма промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины | Зачет |