

## АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

Наименование дисциплины	<b>ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА</b>
Направление подготовки (специальность)	25.05.05 Эксплуатация воздушных судов и организация воздушного движения
Направленность (специализация) программы (профиль)	Организация использования воздушного пространства
Квалификация выпускника	Инженер
Форма обучения	Очная/Заочная
Цели освоения дисциплины	Целью изучения дисциплины для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и особыми образовательными потребностями является физическое воспитание обучающихся по овладению основами самостоятельного, методически правильного использования методов физического воспитания и самовоспитания для повышения адаптационных резервов организма, укрепления здоровья, в том числе с использованием навыков самоконтроля; формирование должного уровня физической подготовленности, необходимого для освоения профессиональных умений в процессе обучения в вузе и для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности после окончания учебного заведения
Семестр (курс), в (на) котором изучается дисциплина ,	Очная 1, 2 семестры /Заочная 1 курс
Наименование части (блока) ОПОП ВО, к которой относится дисциплина	Дисциплина относится к Блоку С4. «Физическая культура»
Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины (модуля)	ОК-35; ОК-36
Трудоемкость дисциплины	Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 зачетные единицы, 72 академических часов
Содержание дисциплины. Основные разделы (темы)	Тема 1. Общеразвивающие физические упражнения Тема 2. Оздоровительные фитнес-технологии
Форма промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины	Очная 1 семестр Зачет, 2 семестр Зачет/Заочная 1 курс Зачет

## АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

Наименование дисциплины	ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА
Направление подготовки (специальность)	25.05.05 Эксплуатация воздушных судов и организация воздушного движения
Направленность (специализация) программы (профиль)	Организация использования воздушного пространства
Квалификация выпускника	Инженер
Форма обучения	Очная/Заочная
Цели освоения дисциплины	Целью изучения дисциплины для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и особыми образовательными потребностями является физическое воспитание обучающихся по овладению средствами самостоятельного, методически правильного использования методов физического воспитания и самовоспитания для повышения адаптационных резервов организма, укрепления здоровья, в том числе с использованием навыков самоконтроля; формирование должного уровня физической подготовленности, необходимого для освоения профессиональных умений в процессе обучения в вузе и для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности после окончания учебного заведения
Семестр (курс), в (на) котором изучается дисциплина ,	Очная 3, 4, 5, бсеместры /Заочная 2, 3курсы
Наименование части (блока) ОПОП ВО, к которой относится дисциплина	Дисциплина относится к Блоку Физическая культура
Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины (модуля)	ОК-35; ОК-36
Трудоемкость дисциплины	Общая трудоемкость дисциплины составляет 340 академических часов
Содержание дисциплины. Основные разделы (темы)	Тема 1. Общеразвивающие физические упражнения Тема 2. Оздоровительные фитнес-технологии Тема 3. Индивидуальная программа оздоровления
Форма промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины	Очная3 семестр Зачет, 4 семестр Зачет,5 семестр Зачет, 6 семестр Зачет с оценкой/ Заочная 2 курс Зачет, 3 курс Зачет с оценкой