АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

| | |
|---|---|
| Наименование дисциплины | ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА |
| Специальность | 25.05.05 Эксплуатация воздушных судов и организация воздушного движения |
| Специализация | Организация технического обслуживания и ремонта воздушных судов |
| Квалификация выпускника | Инженер |
| Форма обучения | Очная, заочная |
| Цели освоения дисциплины | Целью освоения дисциплины является физическое воспитание обучающихся по овладению средствами самостоятельного, методически правильного использования методов физической культуры и самовоспитания для формирования должного уровня физической подготовленности по обеспечению полноценной социальной и профессиональной деятельности. |
| Семестр (курс), в (на) котором изучается дисциплина | Очная форма – в 1 и 2 семестре; заочная форма – на 1 курсе |
| Наименование части (блока) ОПОП ВО, к которой относится дисциплина | Дисциплина относится разделу С4. Физическая культура |
| Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины | ОК-35; ОК-36 |
| Трудоемкость дисциплины | Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 зачетных единицы, 72 академических часа. |
| Содержание дисциплины. Основные разделы (темы) | Тема 1. Общеразвивающие физические упражнения<br>Тема 2. Оздоровительные фитнес-технологии |
| Форма промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины | 1,2 семестр – зачёт (очная форма обучения);<br>Зачет (заочная форма обучения). |

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

| | |
|---|---|
| Наименование дисциплины | ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА |
| Специальность | 25.05.05 Эксплуатация воздушных судов и организация воздушного движения |
| Специализация | Организация технического обслуживания и ремонта воздушных судов |
| Квалификация выпускника | Инженер |
| Форма обучения | Очная, заочная |
| Цели освоения дисциплины | Целью освоения дисциплины является физическое воспитание обучающихся по овладению средствами самостоятельного, методически правильного использования методов физической культуры и самовоспитания для поддержания должного уровня физической подготовленности по обеспечению полноценной социальной и профессиональной деятельности. |
| Семестр (курс), в (на) котором изучается дисциплина | Очная форма – в 3,4,5 и 6 семестре; заочная форма – на 2 и 3 курсе |
| Наименование части (блока) ОПОП ВО, к которой относится дисциплина | Дисциплина относится разделу С4. Физическая культура |
| Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины | ОК-35; ОК-36 |
| Трудоемкость дисциплины | 340 академических часов |
| Содержание дисциплины. Основные разделы (темы) | Тема 1. Общеразвивающие физические упражнения<br>Тема 2. Оздоровительные фитнес-технологии<br>Тема 3. Индивидуальная программа оздоровления |
| Форма промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины | 3,4,5 семестр - зачёт,6 семестр - зачёт с оценкой (очная форма обучения);<br>2 курс – зачет, 3 курс – зачет с оценкой (заочная форма обучения). |